

ACCÉLÉRER UNE TRANSITION DÉJÀ ENGAGÉE

- **1,4 million** de français·es sont végétarien·nes ou végétalien·nes, et 10 millions sont flexitarien·nes — Source [Végécantines](#)
- **40 % des français·es** souhaitent augmenter leur consommation de produits végétaux, mais 70 % déclarent manquer de repères — Source [BPI France](#)
- En février 2026, le gouvernement a publié la **Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC)**. Cette feuille de route fixe des objectifs pour rendre notre modèle alimentaire plus soutenable d'ici à 2030, pour mieux protéger la santé et réduire l'empreinte écologique de notre alimentation.

La Grande Semaine Végétale en 2025, un premier tremplin :



+ de 8 millions
de personnes
touchées



+ de 50
partenaires



60000
participants



590 événements
partout en France

En 2026, nous changeons d'échelle. Pendant 10 jours, La Grande Semaine Végétale vous invite à découvrir des recettes gourmandes, accessibles, faciles, respectueuses de l'environnement et des animaux.

10 JOURS POUR FAIRE GRANDIR UNE ALIMENTATION GOURMANDE, SAINE ET DURABLE

En rassemblant citoyen·nes, associations, collectivités, marques, professionnel·les de la restauration, distributeurs, autour d'un message commun, nous voulons démontrer que **manger plus végétal est facile, savoureux et bénéfique**, pour la santé, pour la planète, pour notre avenir commun.



Des menus végétaux dans les
restaurants et les cantines.



Des rencontres avec des
chef·fes, producteur·rices et
expert·es.



Des ateliers de cuisine et
démonstrations culinaires.



Des conférences et tables rondes.



Des dégustations.



Des initiatives portées par les
collectivités et les entreprises.



POURQUOI AGIR ENSEMBLE ?

En rassemblant citoyen·nes, associations, collectivités, marques, professionnel·les de la restauration, distributeurs, autour d'un message commun, nous voulons démontrer que **manger plus végétal est facile, savoureux et bénéfique**, pour la santé, pour la planète, pour notre avenir commun.



1/4 des émissions de gaz à effet de serre des français·es sont dues à l'alimentation. — Source [ADEME](#)



Manger végétarien pour le climat est 4 fois plus efficace que de ne plus prendre l'avion. — Source [Carbone 4](#)



30% des décès par maladie cardiovasculaire seraient liés à une mauvaise alimentation. — Source [Ministère de la Transition Ecologique](#)

UNE TRANSITION ENTREPRISE PAR VOUS...

Lors de **consultation citoyenne** “Quelles sont vos idées pour donner envie aux Français·es de manger plus végétal ?” lancée par [Make.org](#) en 2024, les citoyen·nes ont proposé ces solutions :

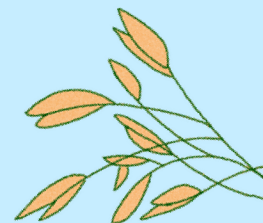
- **Promouvoir la sensibilisation** et soutenir l'accompagnement vers une transition alimentaire durable.
- **Soutenir les producteurs et productrices engagés·es** en facilitant l'accès aux alternatives végétales locales et durables.
- **Rendre l'offre végétale plus visible et intéressante** dans la grande distribution, la restauration et les commerces de proximité.

→ **Des recettes gourmandes. Des solutions pratiques. Des actions locales. Un rendez-vous national.**

...ET SOUTENUE PAR LES INSTITUTIONS

Ces propositions citoyennes font écho aux **objectifs 2025-2030** de la **Stratégie Nationale pour l'Alimentation, la Nutrition et le Climat (SNANC)**, qui vise à faire évoluer nos habitudes alimentaires vers un modèle plus sain et plus durable d'ici à 2030.

L'un des piliers de cette stratégie est de réduire la surconsommation de viande et de charcuterie, en favorisant une **hausse de la consommation de légumineuses, de fruits, de légumes et de céréales complètes** qui favorise aussi notre souveraineté alimentaire.



ESSAYONS ENSEMBLE PENDANT 10 JOURS

Nous sommes convaincu-es que l'alimentation végétale est plus saine, mais aussi qu'elle est joyeuse, savoureuse, et simple. Changer nos habitudes, c'est agir pour les humains et pour le respect de notre environnement, tout en développant une économie porteuse pour les acteurs et actrices de la transition agricole et alimentaire.

Engagez-vous à nos côtés pour promouvoir une alimentation plus végétale ! Dans la restauration, l'agriculture, l'artisanat, la transformation ou la distribution, dans les associations ou en tant que citoyen·nes, nous avons le pouvoir de contribuer à des pratiques qui changent l'avenir.

POURQUOI PARTICIPER OU S'ENGAGER

- **Participant·es** : goûtez, apprenez, échangez et découvrez comment intégrer plus de végétal dans votre quotidien, avec du goût et de la gourmandise !
- **Partenaires** : engagez-vous, valorisez vos initiatives, développez votre réseau et contribuez à un projet national durable.

PARTENAIRES MÉCÈNES



PARTENAIRES RÉSEAUX



PARTENAIRES DE LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE



MARQUES PARTENAIRES

